



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE FOGGIA
Sito Web: www.fidalfoggia.net --- e-mail: info@fidalfoggia.net

**CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI
RAGAZZI/E CADETTI/E 09 – 12 GIUGNO 2010
CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ
ESORDIENTI “A” (1999-2000)**

1. Il C.P. FIDAL Foggia organizza I Campionati Provinciali INDIVIDUALI su pista Ragazzi/e - Cadetti/e e Esordienti “A” 10-11 anni (1999-2000)

2. PROGRAMMA GARE

Cadetti

Corse: 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100hs – 300hs

Salti : alto – asta – lungo – triplo

Lanci: peso kg. 4 – disco kg.1,5 – martello kg. 4 – giavellotto gr. 600

Marcia: km. 4

Staffetta 4x100

Cadette

Corse: 80 – 300 – 1000 – 2000 – 80hs – 300hs

Salti : alto – asta – lungo – triplo

Lanci: peso kg. 3 – disco kg. 1 – martello kg. 3 – giavellotto gr. 400

Marcia: km. 3

Staffetta 4x100

Ragazzi/e

Corse: 60 – 300 – 1000 – 60hs – 200hs

Salti: alto – lungo

Lanci: peso gomma kg. 2 – vortex

Marcia: km. 2

Staffetta 4x100

- (m 60hs M.: 6 ostacoli, h. 0,60, distanze m. 12,00 – 5 x m. 7,50 – m. 10,50
- m 60hs F.: 6 ostacoli, h. 0,60, distanze m. 12,00 – 5 x m. 7,50 – m. 10,50
- m 80hs: 8 ostacoli, h. 0,76 distanze m. 13,00 – 7 x 8 m.- m. 11,00
- m. 100hs: 10 ostacoli, h. 0,84 distanze m. 13,00 – 9 x 8,50 m. – m. 10,50
- m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 – 6 x 35 m. – m. 40
- Nei concorsi per la categoria Ragazzi/e le prove a disposizione sono **tre** mentre nell’alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura;
- Nei concorsi per la categoria Cadetti/e le prove a disposizione sono **quattro** mentre nell’alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura).

Esordienti “A”

Corse: m. 50 piani (con partenza in piedi) - m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00) -

Salti: Lungo (con battuta libera di 1 m. x 1 m., distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50)

staffetta 4x50 (la staffetta 4x50 deve essere disputata in corsia con partenza dai m. 200 – senza zona di cambio)

Contorno: m 1500 U/D/M (amatori-Masters), m 5000 U/D/M (amatori-Masters), asta U/D, giavellotto U/D, Peso A/i, Peso J/masch.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione 2009 con un numero illimitato di atleti delle categorie Cadetti/e Ragazzi/e Esordienti “A” M/F purché in possesso delle tessera federale regolarmente vidimata per la stagione in corso.

Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare più una staffetta nell’arco delle due giornate, i partecipanti alla gara di mt. 1000 e marcia km. 2 per le categorie Ragazzi/e, e alle gare di 1000 e 2000 e marcia km. 3/4 per la categoria Cadetti/e possono partecipare ad una sola gara nell’arco della stessa giornata.

Le iscrizioni (con indicazione obbligatoria dei tempi di accredito) si effettuano direttamente sul campo, utilizzando gli appositi tagliandi.

4. Il Comitato Provinciale FIDAL Foggia declina ogni responsabilità per incidenti, danni o altro che possono accadere ad atleti, cose, persone e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE FOGGIA
Sito Web: www.fidalfoggia.net --- e-mail: info@fidalfoggia.net

Mercoledì 09 giugno

ore	ASSOLUTI	RAGAZZI	RAGAZZE	CADETTI	CADETTE	ESOR. "A" M/F
15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti					
15.15				Martello Asta	Asta	
15.30	Termine consegna iscrizioni					
15.45		Alto	Lungo	300hs		
16.00					300hs	
16.15		200hs			Giavellotto	
16.20			200hs	Triplo		
16.30						50 piani
16.35		60			Peso	
16.45			60	Peso		
16.55	Peso A/i			80		Lungo
17.10	Peso J masch				80	
17.20		1000				
17.30	GiavellottoU/D		1000		Triplo	
17.40		Vortex	Vortex	1000		
17.50					1000	
18.00	1500 U/D/M					
18.15		Marcia km. 2	Marcia km. 2			
18.30		Staffetta 4x100				

Sabato 12 giugno

Ore	ASSOLUTI	RAGAZZI	RAGAZZE	CADETTI	CADETTE	ESOR "A" M/F
15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti					
15.15					Martello	
15.30	Termine consegna iscrizioni					
15.45	Asta U/D	Lungo	Alto	100hs	Disco	
16.00					80hs	
16.15		60hs				
16.30			60hs	Alto Disco	Lungo	
16.40						50hs
16.55				Marcia km. 4	Marcia km. 3	
17.15				300		
17.25		Peso	Peso	Lungo	Alto 300	
17.35		300				
17.45			300	Giavellotto		
18.00				2000	2000	
18.15	5000 U/D/M					
						Staffetta 4x50
18.30				Staffetta 4x100		

Foggia, 31 maggio 2010

Prof. Antonio Mazzilli